

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 73 «ЖАЙНА» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1
«29» августа 2025 года

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ №73 «Жайна» г. Грозного
«29» августа 2025 года

Режим дня на холодный период
2025-2026 учебного года

Режимные процессы	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30-9.20	8.30-9.20	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.50	9.20-10.00	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные ванны).	10.10-11.45	10.10-11.50	10.10-11.55	10.45-11.55	11.00-11.55
Возращение с прогулки, совместная деятельность.	11.45-12.05	11.50-12.10	11.55-12.15	11.55-12.20	11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовку ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закалывающие процедуры.	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Чтение художественной литературы.	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.10	15.40-16.15	15.40-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.45	16.05-16.45	16.10-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.15	16.45-17.10	16.45-17.05	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.15-18.15	17.10-18.15	17.05-18.20	17.00-18.25	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.15-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00